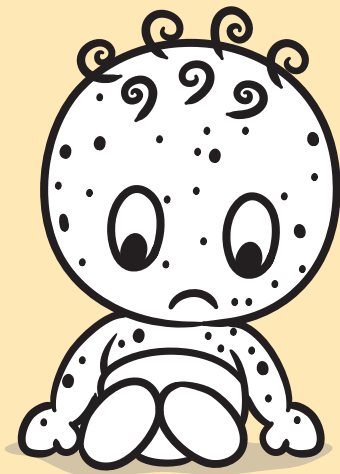


ik **Oei,
groei!**



Alles over...
vlekjesziektes



www.oeiikgroe.nl

Vlekjesziektes

Bijna alle kinderen krijgen wel een keer een vlekjesziekte. Vlekjesziektes worden veroorzaakt door een besmettelijk virus of een bacterie. Meestal gaat het om veelvoorkomende, onschuldige (kinder)ziektes. Toch is het verstandig om alert te blijven. Sommige ziektes kunnen gevaarlijk zijn voor je kindje en/of zwangere vrouwen. Als er vlekjes zichtbaar zijn, dan is je kindje al even besmet.

Hoewel de meeste vlekjesziektes onschuldig zijn, kan je kindje er wel veel last van hebben. Soms krijgen kinderen er koorts, jeuk en/of andere klachten bij. Als de symptomen weg zijn, dan kan hij of zij in principe gewoon naar een kinderdagverblijf.

Andere vlekjes

Vlekjes kunnen ook ontstaan door warmte of een allergie. Ook krentenbaard (een erg besmettelijke bacterie) komt regelmatig voor.

Baby-acné

Pasgeboren baby's krijgen soms uitslag op hun gezicht. Dat gaat vanzelf over. Twijfel je, ga dan langs je huisarts.

Veelvoorkomende vlekjesziektes



Waterpokken

Bij waterpokken (virus) wordt je kindje vaak eerst verkouden en krijgt hij/zij vlekjes in het gezicht, op het hoofd en de romp. Na een paar dagen worden dat blaasjes en wanneer deze stuk gaan worden dit jeukende korstjes. Je kindje kan ook wat koorts hebben.

Vijfde ziekte (Parvovirus B 19)

De vijfde ziekte (virus) komt vooral bij kinderen in de basisschoolleeftijd voor. Je herkent het aan een rozerode uitslag op de wangen die kan uitbreiden over andere lichaamsdelen. Let op: in de eerste helft van de zwangerschap kan deze ziekte gevaarlijk zijn.

Zesde ziekte

De zesde ziekte (virus) komt het meeste voor bij kinderen tussen zes maanden en drie jaar. Het begint meestal met hoge koorts die tot 4 dagen kan duren. Als de koorts is gezakt, kunnen er vlekjes ontstaan op het gezicht en de romp.

Roodvonk

Roodvonk (bacterie) begint vaak met (hoge) koorts, hoofdpijn, keelpijn en braken. Daarna verschijnen er kleine rode vlekjes en puntvormige bultjes, vooral op het gezicht. Ook in de mond (tong, gehemelte) kunnen vlekjes ontstaan.

Hand- mond- en voetziekte

Hand- mond- en voetziekte (virus) begint vaak met koorts, misselijkheid, braken, buikpijn en keelpijn. Daarna komen er blaasjes in de mond en rode vlekjes op de handen en voeten en soms de billen. Deze rode vlekjes veranderen in blaasjes. Niet iedereen krijgt (veel) klachten.

Pas op bij deze vlekjesziektes

De volgende vlekjesziektes komen weinig voor, maar kunnen wel gevaarlijk zijn.

Mazelen

Symptomen: grove vlekjes in het gezicht en achter de oren, en later de romp, de armen en de benen.

Overige symptomen: witte stippen in de mond, hoge koorts, rode ogen, kapotte mond en verkoudheid. Extra complicaties kunnen longontsteking en hersenvliesontsteking zijn.

Rodehond

Symptomen: weinig opvallende vlekjes en lichte koorts. Rodehond kan vooral in de eerste helft van de zwangerschap gevaarlijk zijn voor je baby. Let extra op als je de ziekte niet eerder hebt gehad en niet bent ingeënt.

Meningokokkenbacterie

Symptomen: in korte tijd vormen zich donker- en blauwrode vlekjes. Dat kan duiden op een meningokokkenbacterie. Deze bacterie kan hersenvliesontsteking veroorzaken. Als je met een glas op de vlekjes drukt en ze verbleken niet, neem dan meteen contact op met je huisarts.

Wanneer naar de huisarts?

Neem contact met je huisarts op als je kindje:

- Jonger is dan drie maanden
- Steeds zieker wordt en/of suf wordt
- Kreunt of ontroostbaar blijft huilen
- Weinig of niet wil drinken en/of geen natte luiers meer heeft
- Blijft overgeven
- Rode vlekjes heeft die niet vager worden als je erop drukt

Neem ook contact op als:

- Je zwanger bent (en in contact bent geweest met een kind met een vlekjesziekte)
- Je denkt dat je kindje de mazelen of roodvonk kan hebben
- Als de klachten extreem lang aanhouden

Kim: 'Onze kleine man zat echt helemaal onder toen hij de waterpokken had. Toen de blaasjes stuk waren, had hij zo veel jeuk en krabde hij zich helemaal suf. Zo zielig! Af en toe een haverbadje en mentholpoeder hielpen gelukkig wel een beetje.'

ik Oei, groeï!



Is jouw baby soms extra Hangerig, Huilerig en Humeurig? Dan is de kans groot dat hij of zij in een sprongetje zit. Welke sprongetjes maakt je baby precies en wat kun jij doen? Oei, ik groeï! helpt je daarbij met het best verkochte babyboek én de best verkochte baby-app ter wereld.

Benieuwd naar onze overige producten? Kijk dan op oeiikgroeï.nl.

Oei, ik groeï!

dr. Hetty van de Rijt, dr. Frans X. Plooi, Xaviera Plooi

Prijs € 32,99 ISBN 978 94 6404 124 8

**MIJN
KRAAM
SHOP.NL**

*Alle producten voor
de eerste kraamweken!*



MIJN KRAAM SHOP.NL

De beste producten voor borstvoeding,
moeder- & babyverzorging en de
goedkoopste kraampakketten.

www.oeiikgroeï.nl