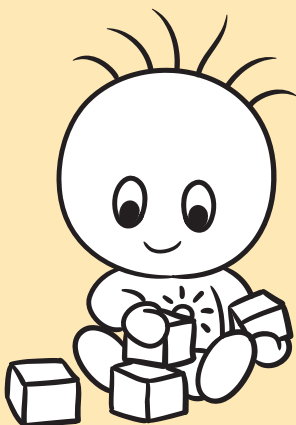


ik **Oei,  
groeï!**



Alles over...  
**de motorische  
groeï van je  
kindje**



[www.oeiikgroeï.nl](http://www.oeiikgroeï.nl)

# Motorische vaardigheden

Van omrollen tot zelfstandig lopen: binnen de eerste twee jaar ontwikkelt je kleine uk heel wat motorische vaardigheden waarmee hij of zij de wereld steeds beter kan ontdekken. Elke nieuwe bewegingsvaardigheid is weer een hele beleving voor je kindje.

## Eigen tempo

Uiteindelijk leren alle kinderen lopen en iets goed vastpakken, al doet ieder dat op zijn eigen manier en tempo. Zo kan het ene kindje heel snel lopen en neemt het andere kindje daar de tijd voor. Hoe snel je kindje de motorische vaardigheden ontwikkelt, zegt niets over zijn of haar intelligentie. Sommige kinderen zijn misschien meer bezig met de minder merkbare vaardigheden die horen bij de mentale sprongetjes, zoals het voelen van materialen, de verschillen tussen een hond en een poes, etc. In alle fases van de motorische ontwikkeling kan je je kindje helpen en stimuleren.

## De belangrijkste dingen die jij kan doen:

- Maak de ruimte veilig (goede ondergrond, geen scherpe hoeken, afgedekte stopcontacten, etc.).
- Geef je kindje de tijd: hij of zij bepaalt het tempo van leren, niet jij!
- Geef je kindje letterlijk de ruimte (van box of speelkleed tot de hele kamer).
- Moedig je kindje aan: je kunt je kindje spelenderwijs helpen in de verschillende fases. Ook jouw aanmoedigingen en enthousiasme werken stimulerend.

Voor adviezen hierover kan je naar je consultatiebureau. Ook kan je veel leuke tips vinden in boeken en op het internet.

# De motorische mijlpalen

Het allerbelangrijkste is dat je realiseert dat ieder kind zich echt in zijn of haar eigen tempo ontwikkelt. Maar... omdat het toch fijn is om een soort houvast te hebben, zie je hier enkele voorbeelden uit de 'Bayley tests'; een internationale standaard voor de ontwikkeling van bepaalde vaardigheden.

<b>VAARDIGHEID:</b>	<b>GEMIDDELTE LEEFTIJD</b>	<b>NORMALE SPREIDING</b>
Hoofd goed rechtop houden	4 mnd	2-6 mnd
Zichzelf opdrukken op armen	2 mnd	3 wk – 5 mnd
Van zij naar zij draaien	2 mnd	3wk – 5 mnd
Van rug naar zij draaien	2,5 mnd	2-7 mnd
Los zitten	5 mnd	4-8 mnd
Goed zelfstandig zitten	7 mnd	5-10 mnd
Stapbewegingen	8,5 mnd	6-12 mnd
Los staan	11 mnd	9-16 mnd
Zelfstandig lopen	11,5 mnd	9-17 mnd
Los op rechtervoet staan	23 mnd	15-30+ mnd
Traplopen met hulp	16+ mnd	12-23 mnd

# Spierkracht

Vergeet niet dat het natuurlijk niet alleen 'leren' is. De spieren doen het uiteindelijke werk. En die hebben oefening nodig en moeten eraan toe zijn! Niet iedereen is fysiek hetzelfde gebouwd tenslotte.

## Relatie met het brein

Je helpt je kindje enorm door te kijken naar de fase waarin je kindje op dat moment zit. Dat heeft ook een relatie met de mentale ontwikkeling (hersenen), want die sturen de spieren als het ware aan. De hersenen ontwikkelen zich steeds verder en willen ook steeds weer andere dingen doen met die spieren. Om te staan, moeten je hersenen 'vertellen' dat je op die manier rechtop wilt met je lijf. Maar... ook hierbij geldt: de hersenen kunnen wel aan iets toe zijn, als de spieren er nog niet aan toe zijn, dan gaat het gewoon nog niet.

*Twijfel je of je kindje de motorische vaardigheden voldoende ontwikkelt? Of wil je meer weten over hoe jij je kindje kan helpen in de verschillende fases van zijn of haar ontwikkeling? Neem dan contact op met het consultatiebureau of met je huisarts.*



**Sander:** 'Mijn schoonzus begon er steeds over dat onze zoon Joris nog niet liep. Haar dochtertje was maar één maand ouder en liep al helemaal zelfstandig. Het leek wel een wedstrijd... Inmiddels loopt onze kleine man helemaal zelfstandig, en is er niets aan het handje.'

# ik Oei, groeï!



Is jouw baby soms extra Hangerig, Huilerig en Humeurig? Dan is de kans groot dat hij of zij in een sprongetje zit. Welke sprongetjes maakt je baby precies en wat kun jij doen? Oei, ik groei! helpt je daarbij met het best verkochte babyboek én de best verkochte baby-app ter wereld.

Benieuwd naar onze overige producten? Kijk dan op [oeiikgroeï.nl](http://oeiikgroeï.nl).

### Oei, ik groei!

dr. Hetty van de Rijt, dr. Frans X. Plooi, Xaviera Plooi

Prijs € 32,99 ISBN 978 94 6404 124 8

**MIJN  
KRAAM  
SHOP.NL**

*Alle producten voor  
de eerste kraamweken!*



**MIJN KRAAM SHOP.NL**

De beste producten voor borstvoeding,  
moeder- & babyverzorging en de  
goedkoopste kraampakketten.

[www.oeiikgroeï.nl](http://www.oeiikgroeï.nl)